SHIP'N'TRAIN TRAVEL



Überland von China nach Indien

Von Hauptstadt zu Hauptstadt via Tibetbahn

Mit dem technischen Meisterwerk Lhasabahn, der höchstgelegenen Eisenbahnlinie der Welt, fahren Sie nach Tibet. Als Höhepunkt durchqueren Sie während mehreren Tagen das «Dach der Welt» und erhalten Einblick in das einfache Leben in der kargen tibetischen Hochebene. Auf der nepalesischen Seite erwarten Sie üppig grüne Hochtäler und in den tiefergelegenen Regionen der älteste Nationalpark Nepals. Aber auch verschiedene den Buddhisten heilige Orte werden Sie besuchen, bevor Sie mit dem Zug schliesslich in Neu Delhi ankommen.

AUF EINEN BLICK

An Ihrem Wunschdatum buchbar

ab CHF 6'460.-

China / Nepal / Indien

Individualreise

Individualreise

- Höchstgelegene Eisenbahnlinie der Welt
- Die goldene Stadt Lhasa
- Tibetische Hochebene
- Hochtäler und Nationalparks von Nepal
- Heilige Stätten des Buddhismus
- Bahnreise in Indien

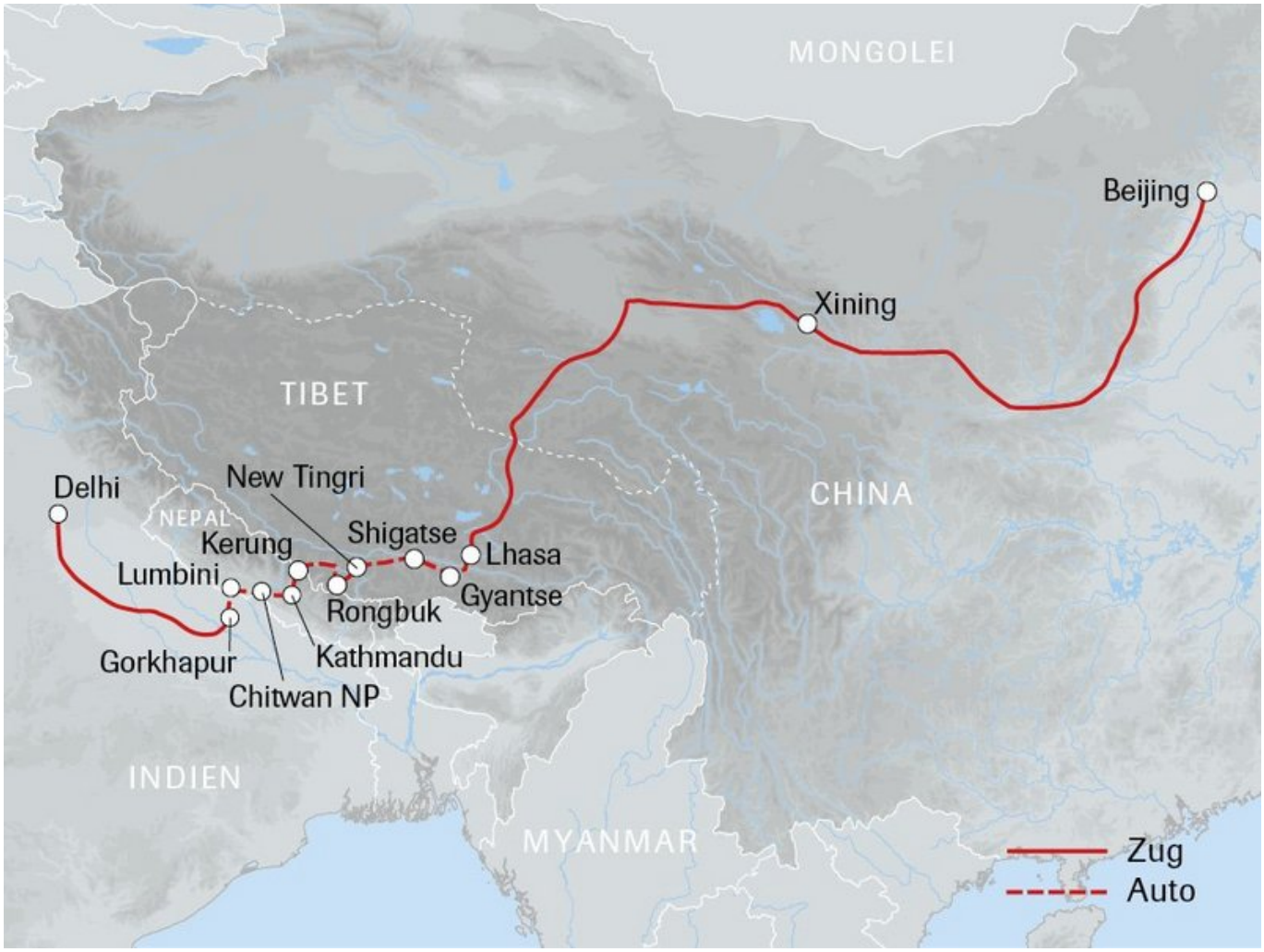
Ship'N'Train Travel • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 04 • info@shipntrain.ch • www.shipntrain.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER

Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

Reiseroute



SHIP'N'TRAIN TRAVEL

Reiseprogramm

1. Tag: Abfahrt in Peking
Transfer zum Bahnhof in Peking und Fahrt mit dem Zug Richtung Xining. Übernachtung im Zug.
Inbegriffene Mahlzeiten: ohne Mahlzeiten

2. Tag: Richtung Südwesten
Vormittags Ankunft in Xining. Ausflug zum Museum für traditionelle tibetische Medizin. Anschliessend Zugfahrt nach Lhasa. Übernachtung im Zug.
Inbegriffene Mahlzeiten: ohne Mahlzeiten

3. Tag: Ankunft in der goldenen Stadt Lhasa
Ab Golmud fahren Sie auf der eigentlichen Strecke der Lhasabahn. Sie fahren am höchsten Bahnhof der Welt auf 5068 Meter vorbei nach Lhasa. Ankunft am Mittag und Transfer zum Hotel. Übernachtung in Lhasa.
Inbegriffene Mahlzeiten: Mittagessen

4. Tag: Der Potala-Palast und Besuch einer Handwerkstätte für Räucherwerke
Am Morgen besichtigen Sie den imposanten Potala-Palast sowie die traditionelle Barkhor-Strasse. Am Nachmittag folgt der Besuch des bedeutenden Jokhang Tempels. Anschliessend erhalten Sie in einer Handwerksstätte Einblick in die Herstellung traditioneller tibetischer Räucherwerke und fertigen unter Anleitung ein eigenes Exemplar an. Übernachtung in Lhasa.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

5. Tag: Pa Bang Kar Tempel und Sera-Kloster
Am Morgen besuchen Sie den Pa Bang Kar Tempel, einen der ältesten Tempel Lhasas und vermutlich Ursprungsort der tibetischen Schrift. Von dort aus unternehmen Sie eine Wanderung zum rund neun Kilometer entfernten Sera-Kloster, welches Sie im Anschluss besichtigen. Rückfahrt nach Lhasa und Besuch einer traditionellen Handwerksstätte für Teppichknüpfkunst. Übernachtung in Lhasa.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

6. Tag: Yamdrok Tso
Heute beginnt die Reise Richtung Nepal. Nach einigen Stunden Autofahrt geniessen Sie vom Kamba-La-Pass einen herrlichen Ausblick auf den heiligen See Yamdrok Tso. Übernachtung in Gyantse.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

7. Tag: Kumbum Chörten und der Tashilunpo
Besuch des beeindruckenden Kumbum Chörten. Anschliessend Weiterfahrt nach Shigatse und Besichtigung des bedeutenden Tashilhunpo-Klosters, Sitz des Panchen Lama. Übernachtung in Shigatse.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

8. Tag: Kloster Sakya und New Tingri
Auf der heutigen Etappe nach New Tingri (Shekar) machen Sie einen Abstecher zum Kloster Sakya. Danach überqueren Sie den Gyatso-La-Pass auf 5520 m ü. M. Übernachtung in einem einfachen Gasthaus in New Tingri.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

9. Tag: Rongbuk
Fahrt zum Rongbuk Kloster. Bei klarem Wetter ist der Blich auf den 8844m hohen Mount Everest unvergesslich. Bei schönem Wetter eignet sich die Region zudem für eine kurze Wanderung in der

Umgebung des Klosters. Übernachtung in einem sehr einfachen Gasthaus in der Nähe des Klosters.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

10. Tag: Über den Himalaya
Wieder auf der Hauptstrasse, nehmen Sie die letzten hohen Pässe in Angriff. Die lange Tagesetappe bringt Sie in die Grenzregion zu Nepal. Übernachtung in einem sehr einfachen Gasthaus in Kerung.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

11. Tag: Nach Nepal
Kurz nach Kerung überqueren Sie die Grenze zu Nepal, wo Sie von Ihrer nepalesischen Reiseleitung erwartet werden. Sie fahren durch die üppig grüne Südseite des Himalaya in Richtung Hauptstadt Kathmandu. Das heutige Ziel ist ein Bauernhof in der Nähe von Kathmandu, in welchem Sie übernachten.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

12. Tag: Kathmandu
Frühstück auf dem Bauernhof. Anschliessend unternehmen Sie eine Wanderung im Shivapuri Nagarjun Nationalpark. Nach der Wanderung, Transfer nach Kathmandu. Übernachtung in Kathmandu.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Lunchbox

13. Tag: Kathmandu - Chitwan Nationalpark
Nach dem Frühstück werden Sie im Hotel abgeholt für die ca. vierstündige Autofahrt in den subtropischen Süden Nepals in den Chitwan Nationalpark, der 1973 als erster nepalesischer Nationalpark gegründet wurde. Am Nachmittag unternehmen Sie eine erste Pirschfahrt durch den Park. Übernachtung in einer Lodge.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

14. Tag: Chitwan Nationalpark
Heute verbringen Sie den ganzen Tag im Nationalpark, um möglichst viele der rund 700 Tierarten im Park zu entdecken. Neben unzähligen kleineren Tieren sind auch grössere Tiere im Park beheimatet wie der Bengalische Tiger, der Leopard, das Panzernashorn oder das Sumpfkrokodil. Allerdings sind diese Tiere aufgrund des fast 1'000 Quadratkilometer grossen Parks und den teilweise kleinen Stückzahlen nur schwer zu entdecken. Aber auch die Wald- und Auenlandschaft alleine ist schon den Tag wert. Übernachtung in einer Lodge.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

15. Tag: Chitwan Nationalpark - Lumbini
Eine rund drei- bis vierstündige Autofahrt führ Sie von der Unterkunft im Chitwan Nationalparks nach Lumbini in der Nähe der indischen Grenze. Nach dem Einchecken ins Hotel haben Sie am Nachmittag noch Zeit zur freien Verfügung, um zum Beispiel die rund zwei Kilometer entfernten Tempelanlagen ein erstes Mal zu erkunden. Übernachtung in Lumbini.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

16. Tag: Lumbini
Heute erkunden Sie die weitläufige Klosterzone mit Tempeln und Klöstern aus verschiedenen Ländern. Lumbini ist eine der wichtigsten Orte für den Buddhismus, sei doch Buddha hier geboren worden. Der Besuch der heiligen Stätten rund um den Maya-Devi-Tempel bietet Einblicke in den Buddhismus aus aller Welt. Sofern Sie noch Zeit und Lust haben, können Sie noch dem Lumbini Museum bei den heiligen Gärten einen Besuch abstatten, um noch tiefer in das Thema einzutauchen. Übernachtung wie am Vortag.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

17. Tag: Lumbini - Grenze Nepal/Indien - Gorkhapur
Nach dem Frühstück fahren Sie in Richtung nepalesisch-indische Grenze. Während der rund einstündigen Fahrt erleben Sie nochmals das ländliche Leben der fruchtbaren Terai-Tiefebene. An der Grenzstation bei Belahiya/Sonauli verabschieden Sie sich vom nepalesischen Fahrer und Reisen in Indien ein, wo Sie der indische Fahrer für den Transfer in - je nach Verkehr - zwei bis drei Stunden nach Gorkhapur fährt. Gorkhapur ist die Distrikthauptstadt des Bundesstaates Uttar Pradesh und ein wichtiger Verkehrsknotenpunkt. Übernachtung in Gorkhapur.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

18. Tag: Gorkhapur
Nach dem Frühstück Halbtagestour in Gorkhapur. Die Stadt ist bekannt für sein tiefes spirituelles Erbe, das sich um den Gorakhnath-Tempel, den weltweit grössten Verlag für hinduistische Schriften, Gita Press, und das historische Ereignis von Chauri Chaura im indischen Unabhängigkeitskampf dreht. Am Nachmittag haben Sie noch Zeit zur freien Verfügung. Je nach Wunsch können Sie am frühen Abend einen Nachtzug nach Neu Delhi nehmen oder am späteren Abend, je nachdem ob Sie am Folgetag am frühen Morgen oder im Verlaufe des Vormittags ankommen möchten. Vom Hotel werden Sie dann rechtzeitig zum Bahnhof gefahren. Übernachtung im Zug.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

19. Tag: Ankunft in Neu Delhi
Nach der Fahrt mit dem Nachtzug erreichen Sie - je nach gewählter Zugvariante - am frühen Morgen oder im Verlaufe des Vormittags den Bahnhof Anand Vihar in Neu Delhi, wo Sie von einem Fahrer für den Transfer zum Hotel erwartet werden. Übernachtung in Neu Delhi.
Inbegriffene Mahlzeiten: ohne Mahlzeiten

20. Tag: Neu Delhi
Nach dem Frühstück auschecken und individuelle Weiterreise.
Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Im Preis inbegriffen

- Englisch sprechende Reiseleitung in Xining sowie ab Tag 4 bis Tag 11 (bis Grenze Nepal)
- Englisch sprechende Reiseleitung in Nepal Tag 12 für die Wanderung und zwischen Kathmandu und der indischen Grenze
- Englisch sprechende Reiseleitung in Gorkhapur für den Halbtagesausflug
- Bahnfahrt Peking–Xining–Lhasa in Hard-Klasse im 4-Bett-Abteil
- Bahnfahrt Gorkhapur - Neu Delhi im klimatisierten Schlafwagen (Kat. AC 2 Tier)
- Übernachtungen in einfacheren Mittelklassehotels, 3 Übernachtungen in einfachen Gasthäusern, 2 Übernachtungen im einer Lodge, 1 Übernachtung auf einem Bauernhof inkl. Frühstück
- Mahlzeiten gem. Reiseprogramm
- Transfers und Überlandfahrten gemäss Reiseprogramm
- Besichtigungen und Eintritte gemäss Programm
- Sonderbewilligung Tibet
- Beitrag zu Klima- und Naturschutz (CHF 25.00)

Im Preis nicht inbegriffen

- Anschlussreise ab/bis Schweiz
- Visagebühren
- Getränke
- Trinkgelder und persönliche Auslagen
- Versicherungen

Preise pro Person

- Saison 2026
- Doppelzimmer ab CHF 6'420.–
- Einzelzimmerzuschlag ab CHF 5'190.–
  Die Preise sind Richtpreise und können je nach Reisezeit variieren.

Hinweise

Tibet war einst auf dem Landweg kaum erreichbar – der Weg zu beschwerlich, die Pässe zu hoch und die Distanzen zu gross. Mit der Lhasabahn ist die abgeschiedene Gegend am Fusse des Himalayas der Welt ein Stück näher gekommen und ebnet den Weg in Richtung Indien.

Tibet-Bahn
Informationen zur Tibet-Bahn finden Sie hier.

Politische Lage
Aufgrund der politischen Lage im Tibet, erlässt die chinesische Regierung immer wieder neue Einreisebestimmungen, schränkt das Reisen ein oder sperrt das ganze Gebiet für Touristen. Bitte informieren Sie sich vor der Planung Ihrer Reise über die aktuelle Lage und Bestimmungen bei Ship'N'Train Travel. Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten.

Beste Reisezeit
Da man so viele verschiedene Klimazonen bereist, ist es schwierig, eine perfekte Reisezeit zu definieren. Wir empfehlen die Reisemonate April/Mai und September/Oktober.

Gesundheit
In Höhen über 2800 Metern sollten Sie grosse Anstrengungen meiden, viel Wasser trinken und auf Warnsignale Ihres Körpers achten. Wie der Einzelne auf grosse Höhen reagiert, lässt sich kaum voraussagen. Wir empfehlen Ihnen, vor der Abreise Ihren Hausarzt zu konsultieren.

Überlandfahrten
Ausdauer für lange Überlandfahrten ist wichtig. Die Tagesetappen zwischen den einzelnen Orten können auch einmal bis zu acht Stunden dauern.

Unterkunft
Komfort und Infrastruktur entsprechen oft nicht westlichem Standard (vor allem ausserhalb von Lhasa). Nicht jede Unterkunft verfügt über warmes Wasser oder eine Heizung. Im Winter kann es im Tibet sehr kalt werden. Wir empfehlen daher zusätzlich einen eigenen Schlafsack mitzunehmen.

Visum Indien
Für die Einreise nach Indien auf dem Landweg muss ein physisches Visum im Reisepass vorhanden sein, E-Visas können an der Grenze in Solauni nicht aktiviert werden.

Mögliche (Reise-)Alternativen
Sowohl in Nepal wie auch in Indien können luxuriösere Hotels angefragt werden. Das Reiseprogramm kann ganz nach Ihren Wünschen sowohl in China, Nepal wie auch in Indien an Ihre individuellen Wünsche angepasst werden.

Beratungsgebühr
Für das Ausarbeiten einer detaillierten Offerte nach Ihren Wünschen berechnen wir eine Beratungsgebühr von CHF 80.--. Dies werden wir bei einer Festbuchung selbstverständlich berücksichtigen.



