



Mit Bahn und Bus durch Sri Lanka

Gruppenreise mit Schweizer Reisebegleitung

Entdecken Sie mit dem Zug und Bus die landschaftliche und kulturelle Vielfalt Sri Lankas! Während einer abwechslungsreichen Bahnreise durch Sri Lanka erfahren Sie viel über die Kultur dieses Landes und geniessen die vielfältige Natur, welche diese Insel zu bieten hat. Tauchen Sie ein in eine fremde Welt voller Kontraste, freundlichen Menschen und kommen Sie zurück mit vielen neuen Eindrücken.

AUF EINEN BLICK

 10.04.2026 - 29.04.2026

 ab CHF 5'950.-

 20 Reisetage

 Gruppenreise

 Sri Lanka

 Deutsch / Leserreise / Reiseleitung
ab/bis Schweiz / Teilnehmerzahl: 10-16
Personen

-  • Bahnfahrten mit öffentlichen Zügen
- Besuch von wichtigen buddhistischen Stätten
- Erleben des Alltags der sri-lankischen Bevölkerung
- Besuch der schönsten Nationalparks von Sri Lanka

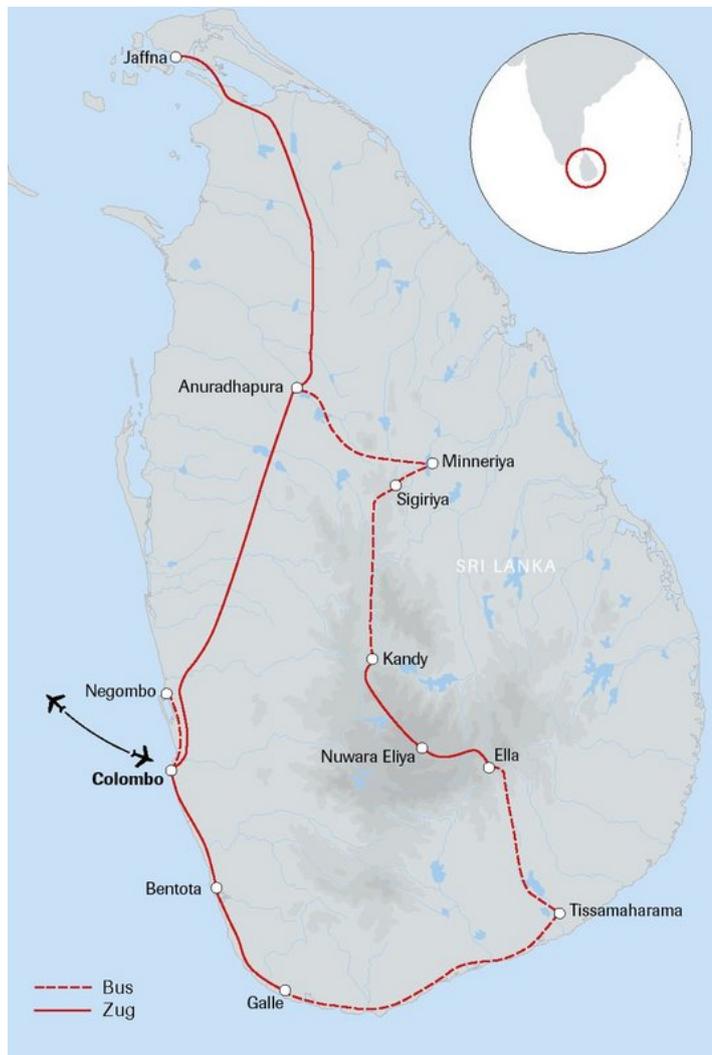


Reisedaten

10.04.2026 - 29.04.2026 Buchbar

CHF 5'950.-

Reiseroute



Reiseprogramm

1. Tag: Abflug ab Zürich

Individuelle Anreise nach Zürich, wo Sie von der Ship'N'Train Travel Reisebegleitung begrüsst werden. Abflug am Nachmittag in Richtung Doha, von wo Sie nach einem kurzen Zwischenhalt nach Colombo weiterfliegen.

2. Tag: Ankunft in Sri Lanka

Am Vormittag Landung in Colombo. Transfer nach Negombo, einer Stadt nördlich von Colombo, wo Sie Zeit haben, sich zu Akklimatisieren und Ihre Mitreisenden näher kennen zu lernen.

Übernachtung in Negombo.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

3. Tag: Negombo - Lellama - Nuwarawewa

Frühmorgens besichtigen Sie Lellama, den zweitgrössten Meeresfrüchtemarkt des Landes. Er befindet sich an der Nordspitze der Lagune von Negombo. Jeden Tag stechen etwa 4'000 Boote von hier aus in See. Der Markt erwacht bereits um 3:30 Uhr morgens zum Leben und bleibt den ganzen Tag über lebhaft. Anschliessend geht es in Richtung Colombo Fort Railway Station. Der Weg dahin wird mit einer Stadtrundfahrt in Negombo kombiniert. Am Mittag Abfahrt des «Vavuniya Intercity» zur vierstündigen Fahrt nach Anuradhapura. Anschliessend Fahrt nach Nuwarawewa, wo Sie heute übernachten werden.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

4. Tag: Anuradhapura

Nach dem Frühstück besuchen Sie Mihintale, das als die Wiege des Buddhismus in Sri Lanka gilt. Der Felsen ist mit Schreinen und Felswohnungen übersät. Wer möchte kann über eine lange Treppe zum Gipfel laufen, von wo aus man einen herrlichen Blick auf die umliegende Landschaft geniessen kann.

Anschliessend steht die historische Stadt Anuradhapura im Zentrum des Besichtigungsprogramms. Anuradhapura war die erste Hauptstadt und die prächtigste Stadt des alten Sri Lanka. Sie beherbergt zwei Weltkulturstätten. Im Messingpalast (2. Jahrhundert v. Chr.) sind die 1'600 Steinsäulen, die Sie sehen, alles, was von einer prächtigen, mehrstöckigen Residenz für Mönche übriggeblieben ist. Die 'Samadhi'-Buddha-Statue (4. Jahrhundert n. Chr.) ist eine der berühmtesten Statuen, die den Buddha im Zustand von 'Samadhi' oder tiefer Meditation darstellt. Der Ruwanweliseya (2. Jahrhundert v. Chr.) ist der berühmteste aller Dagobas.

Ursprünglich stellte er die perfekte "Blasenform" dar, die bei der modernen Restaurierung nicht mehr genau reproduziert werden konnte. Sie besuchen natürlich auch "Sri Maha Bodhi" in Ruwanweliseya. Der "Sri Maha Bodhi" ("Heiliger Feigenbaum") wurde als Schössling vom Baum, unter dem Buddha die Erleuchtung erlangte, mitgebracht und ist über 2'200 Jahre alt.

Übernachtung wie am Vortag.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

5. Tag: Anuradhapura - Jaffna

Nach dem Frühstück werden Sie im Hotel abgeholt und zum Bahnhof von Anuradhapura gefahren für die rund 3 1/2 stündige Bahnfahrt nach Jaffna, wo Sie die folgenden zwei Nächte übernachten werden.

Am Nachmittag besuchen Sie das Jaffna Fort. Das Jaffna Fort ist eine Festung, die 1618 von den Portugiesen erbaut wurde. Es wurde 1658 von den Niederländern erobert. Im Jahr 1795 wurde es von den Briten übernommen und blieb bis 1948 unter der Kontrolle einer britischen Garnison.

Zum Abschluss des Tages geht es zur Bibliothek von Jaffna, einst eine der grössten in Asien. Sie

umfasste zum Zeitpunkt ihrer Zerstörung über 97'000 Bücher und Manuskripte. Die Brandstiftung vom 31. Mai 1981 in der Bibliothek war ein wichtiges Ereignis im Bürgerkrieg von Sri Lanka. Es war eines der gewalttätigsten Beispiele für ethnischen Biblioklasmus im 20. Jahrhundert. Übernachtung in Jaffna.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

6. Tag: Jaffna

Sie besuchen Jambukola Patuna, einen alten Hafen im Norden von Jaffna, der in vorchristlicher Zeit genutzt wurde. In der Grossen Chronik von Sri Lanka, der Mahavamsa und der Samanthapaasadika wird erwähnt, dass in der Antike Pilger aus dem Land "Yonaka" nach Jambukola kamen, um den Jambukola Viharaya zu verehren.

Weiterfahrt nach Keerimalai. Die natürliche Quelle Keerimalai ist für ihr Wasser und ihre Rituale bekannt. Das mineralhaltige Wasser hat heilende Wirkung. Hindus glauben, dass das Wasser wundersame Kräfte hat, um viele Krankheiten zu heilen. Legenden zufolge wurde der Weise Nagula Muni mit einem Mungogesicht geboren und meditierte in einer Höhle in Keerimalai. Er badete in den Quellen von "Keerimalai" und sein Mungo-Gesicht verwandelte sich in ein menschliches Gesicht. Übernachtung wie am Vortag.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

7. Tag: Jaffna - Minneriya - Sigiriya

Heute heisst es früh aufstehen, denn Sie fahren mit dem Morgenzug von Jaffna nach Anuradhapura zurück. Am Bahnhof werden Sie von einem Bus erwartet für den Besuch des Minneriya Nationalparks. Dieser 8'889 Hektar grosse Nationalpark ist berühmt für seine grosse Elefantenpopulation: Etwa 300 wilde Elefanten leben im Nationalpark, aber auch Wildbüffel, Wildschweine, Fleckenhirsche, Faultiere, Sambhur, Leoparden, Krokodile, Schakale, 9 Amphibienarten, 25 Reptilienarten, 160 Vogelarten, 26 Fischarten und 78 Schmetterlingsarten sind dokumentiert. Anschliessend Fahrt nach Sigiriya. Übernachtung in Sigiriya.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

8. Tag: Sigiriya

Sigiriya liegt in der Zentralprovinz von Sri Lanka in der Nähe von Dambulla. Es handelt sich um einen Festungskomplex mit einer Palastruine auf einem rund 200 Meter hohen Monolithen, der von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Sie ist zweifellos das wertvollste historische Denkmal in Sri Lanka und wahrscheinlich das meistbesuchte Touristenziel in Sri Lanka. Wer den Aufstieg zur Spitze mitmacht wird durch diverse Highlights wie der "Spiegelwand" belohnt, wie auch mit einer schönen Fernsicht, wenn man das Plateau erreicht hat.

Anschliessend geniessen Sie eine "Dorfsafari" in Hirwadunna. Die Wanderung führt durch ein typisch sri-lankisches Dorf. Sie können die Dorfbewohner bei ihren täglichen Aufgaben wie Fischen oder Wäschewaschen am Rande des Sees beobachten. Zunächst wadet man durch einen seichten Bach und überquert dann einen breiteren Nebenfluss in einem Boot eines Bauern, um sich mit den Anbaumethoden vertrauter zu machen. Sie haben auch die Möglichkeit, das Mittagessen im Dorf einzunehmen. Anschliessend Rückkehr zum gleichen Hotel wie am Vortag.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

9. Tag: Sigiriya - Kandy

Nach dem Frühstück werden Sie von einem Bus abgeholt zur Weiterreise nach Kandy. Unterwegs besuchen Sie den Höhlentempel von Dambulla. Dambulla ist ein riesiges, isoliertes Felsmassiv, rund 160 Meter hoch. Hier finden Sie den berühmten Felsentempel aus dem ersten Jahrhundert vor Christus. Die Höhlen von Dambulla beherbergten König Walagamba während seiner 14-jährigen Verbannung aus Anuradhapura. Nachdem er den Thron wiedererlangt hatte, errichtete er den

prächtigsten aller Felsentempel der Insel. In der ersten Höhle befindet sich ein aus dem Felsen gehauenes, liegendes Abbild des Buddhas mit einer Länge von 30 Metern. Um ihn herum befinden sich Abbildungen von Gottheiten, die mit dem Buddhismus verbunden sind. Die Fresken an der Decke stammen aus dem 15. bis 18. Jahrhundert. In der zweiten Höhle, der schönsten und grössten von allen, befinden sich 150 lebensgrosse Statuen von Göttern der buddhistischen Religion sowie zahlreiche Bilder von Buddha selbst. Die Decke ist ausserdem mit Fresken bedeckt, die grosse Ereignisse im Leben des Buddha und Meilensteine in der Geschichte des singhalesischen Volkes darstellen.

Kandy, die ehemalige Hauptstadt Sri Lankas, ist von Hügeln, Tälern, Flüssen, Seen und Wasserfällen umgeben. Sie ist das kulturelle Zentrum der Insel und gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe. Die heilige Zahnreliquie von Buddha ist im Dalada Maligawa, dem Zahntempel, aufbewahrt.

Anschliessend einchecken ins Hotel. Am Abend geniessen Sie neben dem Abendessen noch eine Show mit lokalen Künstlern. Übernachtung in Kandy.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

10. Tag: Kandy

Der Botanische Garten von Peradeniya liegt in der Zentralprovinz von Sri Lanka und wird jährlich von etwa 2 Millionen Menschen besucht. Der Garten ist bekannt für seine Sammlung verschiedener Orchideenarten. Er beherbergt Gewürze, Heilpflanzen und Palmen. Er ist auch einer der grössten botanischen Gärten in Sri Lanka. In der Mitte des Gartens befindet sich ein künstlicher See mit Wasserpflanzen, darunter riesige Seerosen und Papyrussamen. Nach dem Mittagessen Zeit für eigene Erkundungen. Am Abend treffen Sie sich wieder im Hotel zum Abendessen. Übernachtung wie am Vortag.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

11. Tag: Kandy - Nanu Oya - Nuwara Eliya

Am Morgen Transfer zum Bahnhof für die vierstündige Zugfahrt nach Nanu Oya. Während der Fahrt fahren Sie an grossen Teeplantagen, eindrucklichen Wasserfällen und Bergen vorbei. Nach der Ankunft in Nanu Oya Transfer zum Hotel und Zeit zum Entspannen. Am Nachmittag können Sie zum Beispiel einen Spaziergang um den Gregory-See unternehmen, der in eine wunderschöne Landschaft eingebettet ist. Übernachtung in der Nähe von Nanu Oya in Nuwara Eliya.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

12. Tag: Nuwara Eliya - Ella

Bevor Sie zum Bahnhof gefahren werden, besuchen Sie eine nahegelegene Teeplantage. Anschliessend 2 1/2-stündige Bahnfahrt von Nanu Oya nach Demodara in der Nähe von Ella, die allgemein als eine der schönsten Bahnstrecken von Sri Lanka gilt. In Demodara besichtigen Sie die berühmte Nine Arches Bridge, die 1921 während der britischen Kolonialzeit erbaut wurde. Auf fast 1'000 m ü. M. beeindruckt dieses massive Bauwerk, das vollständig aus Felsen, Ziegeln und Zement errichtet wurde - ohne ein einziges Stück Stahl. Übernachtung in Ella.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Picknick-Lunch, Abendessen

13. Tag: Ella

Am Vormittag Wanderung zum Ella Rock, einem beliebten Wanderziel in der Nähe der Stadt Ella im zentralen Hochland von Sri Lanka. Er ist bekannt für seinen Panoramablick auf die umliegenden Hügel, Teeplantagen und Täler. Die Wanderung zum Ella Rock gilt als mässig bis anspruchsvoll, je nach Fitness und Erfahrung im Wandern. Der Weg besteht aus einer Mischung aus gut markierten Pfaden, Eisenbahnschienen und einigen steileren Abschnitten. Die gesamte Wanderung dauert etwa zwei bis drei Stunden.

Sie können auch den Little-Adams Peak und den Ravana-Wasserfall besuchen. Wenn Sie einige der

schönsten Aussichten geniessen möchten, ohne stundenlang wandern zu müssen, ist Little Adam's Peak die perfekte Wahl und speziell reizvoll, wenn man einen wunderschönen Sonnenuntergang geniessen will (wenn das Wetter natürlich mitspielt). Übernachtung wie am Vortag.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

14. Tag: Ella - Yala Nationalpark - Tissamaharama

Nach dem Frühstück Fahrt in Richtung Tissamaharama. Unterwegs besuchen Sie den Buduruwagala Tempel. Der Tempel ist bekannt für ihre in Felsen gehauenen Statuen. Die Stätte beherbergt sieben beeindruckende Statuen, wobei die zentrale Figur ein hoch aufragender stehender Buddha ist, der von kleineren Bodhisattva- und Schutzgottheiten flankiert wird. Diese Skulpturen, die vermutlich aus dem 9. oder 10. Jahrhundert stammen, sind in eine natürliche Felswand gehauen. Die ruhige Lage von Buduruwagala inmitten von üppigem Grün trägt zu seiner spirituellen und historischen Bedeutung bei und macht es zu einem lohnenden Ziel für Buddhisten und Geschichtsinteressierte gleichermaßen.

Nach der Ankunft in Tissamaharama und dem Einchecken im Hotel besuchen Sie den Yala Nationalpark. Yala ist der zweitgrösste Nationalpark in Sri Lanka und bietet die beste (wenn auch kleine) Chance, einen Leoparden zu sehen. Yala ist auch die Heimat von wilden Elefanten, Wildschweinen, wilden Büffeln, Bären, Hirschen und Krokodilen. Schwärme von Zugvögeln und einheimischen Vögeln sind hier ebenfalls zu finden. Übernachtung in Tissamaharama.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

15. Tag: Tissamaharama - Galle

Am Vormittag Besuch des Auswilderungszentrums für Elefanten in Udawalawe. Das 1995 gegründete Zentrum ist eine Einrichtung im Udawalawe-Nationalpark. Das Ziel ist es, verwaiste Elefantenkälber soweit wieder vom Menschen zu entwöhnen, damit sie später wieder in die Wildnis entlassen werden können.

Anschliessend geht die Fahrt weiter nach Galle, einst der wichtigste Hafen von Sri Lanka, die immer noch für ihre handgefertigten Spitzen bekannt ist. Aber ein Höhepunkt ist sicherlich der Besuch des Galle Fort. Dies wurde ursprünglich von den Portugiesen erbaut und später von den Holländern im Jahr 1663 erweitert und ist Teil des UNESCO-Weltkulturerbes. Anschliessend checken Sie im Hotel ein. Übernachtung in Galle.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

16. Tag: Galle

Geniessen Sie einen freien Tag und erkunden Sie in aller Ruhe die Stadt Galle. Übernachtung wie am Vortag.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

17. Tag: Galle - Bentota

Am frühen Morgen geht es mit dem Expresszug in rund einer Stunde nach Bentota. Dort werden Sie erwartet für den Besuch des Madu-Flusses, einer Flusslandschaft umgeben von Grün und natürlichem Lebensraum. Der Madu Ganga, wie er von den Einheimischen genannt wird, ist eine Lagune mit 64 kleinen Inseln, auf denen sich alte Klöster und Ruinen befinden, umgeben von unberührten Mangroven. Sie unternehmen eine Bootsfahrt, zum Teil durch Mangroventunnel, auf dem Madu-Fluss, um die Schönheit der Natur zu erleben und die Fauna in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten.

Anschliessend geniessen Sie ein exquisites Insel-Mittagessen, das sorgfältig in ein Bananenblatt eingewickelt ist und ein authentisches kulinarisches Erlebnis ist. Übernachtung in Bentota.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

18. Tag: Bentota

Tag zur freien Verfügung. Kaufen Sie noch letzte Souvenirs oder geniessen Sie einfach die Zeit am Strand. Übernachtung wie am Vortag.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

19. Tag: Bentota - Colombo / Rückflug

Nach dem Frühstück rund 1 1/2 stündige Bahnfahrt nach Colombo, der Hauptstadt von Sri Lanka. Wie viele Hauptstädte in Entwicklungsländern hat sich das Gesicht von Colombo verändert: Wolkenkratzer stehen an der Stelle, wo einst alte Gebäude standen. Doch in einigen Teilen ist der Charme der alten Welt erhalten geblieben. So gibt es zum Beispiel einen 100 Jahre alten Uhrenturm und mehrere von den Briten errichtete Kolonialgebäude. Weitere Sehenswürdigkeiten sind das Nationalmuseum, der Pettah-Basar, auf dem man nach Schnäppchen stöbern kann, ein hinduistischer und ein buddhistischer Tempel sowie Wohnviertel, in denen sich die herrschaftlichen Häuser der wohlhabenden Bevölkerung befinden. Am späteren Nachmittag Transfer zum Flughafen für den Rückflug in die Schweiz.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

20. Tag: Ankunft in Zürich

Nach einem Zwischenhalt in Doha Landung am frühen Morgen in der Schweiz. Verabschiedung von Ihrer Ship'N'Train Reisebegleitung und individuelle Heimreise.

Im Preis inbegriffen

- Linienflüge in Economy-Klasse inkl. Taxen mit Qatar Airways via Doha
- Übernachtungen in guten Mittelklassehotels
- Mahlzeiten gemäss Reiseprogramm
- Bahnfahrten mit öffentlichen Zügen
- Gepäcktransport an Tagen mit Zugfahrten
- Transfers mit Reisebussen
- Ausflüge, Besichtigungen und Eintritte gemäss Programm
- Beitrag für Naturschutz (CHF 25.-)
- e-Visa für Sri Lanka inkl. Einholung
- Deutschsprechende lokale Reiseleitungen
- Reisebegleitung ab/bis Zürich

Im Preis nicht inbegriffen

- An-/Rückreise nach Zürich Flughafen
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiseversicherung

Preise pro Person

- Doppelzimmer (Abo+ Abonnenten) CHF 5'950.00



- Einzelzimmerzuschlag CHF 1'240.-
- Kleingruppenzuschlag 10 bis 14 Personen CHF 200.-
- Zuschlag Nichtabonnenten CHF 200.-

Hinweise

Einzelreisende können sich auf Wunsch ein Doppelzimmer teilen, sofern eine passende Reisebegleitung gefunden wird.

Leserreise: diese Reise wird in Zusammenarbeit mit CH Media durchgeführt. Die Reise steht auch Nicht-Abonnenten offen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Reisen Sie lieber individuell? Dann können wir Ihnen diese Reise gerne auch als Individualreise offerieren.



Partner

