SHIP'N'TRAIN TRAVEL



Mit dem Zug durch Laos, China und Vietnam

Zugreise von Vientiane nach Hanoi (oder umgekehrt)

Erleben Sie drei asiatische Länder! Ihre Entdeckungstour beginnt in der laotischen Hauptstadt Vientiane und endet in Vietnams pulsierender Metropole Hanoi. In Laos erkunden Sie die alte Königsstadt Luang Prabang, unternehmen eine Bootsfahrt auf dem mächtigen Mekong entdecken den unbekannten Norden, reisen mit der modernen China-Laos-Eisenbahn nach China, wo Sie Kunming und den Steinwald von Shilin besichtigen. Eine weitere Zugfahrt bevor es nach Hanoi geht, bringt Sie an die chinesisch-vietnamesische Grenze, von wo aus Sie die spektakuläre Bergregion von Sapa entdecken. Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Reise.

AUF EINEN BLICK

An Ihrem Wunschdatum buchbar

ab CHF 4'740.-

Vietnam / Laos / China

Individualreise

Individualreise

- Kombination von Laos, China und Vietnam
- Laotische Städte Vientiane, Luang Prabang und Vang Vien
- Kunming und der Steinwald Shilin
- Bergregion Sapa
- Bahnfahrten mit der Laos-China Railway

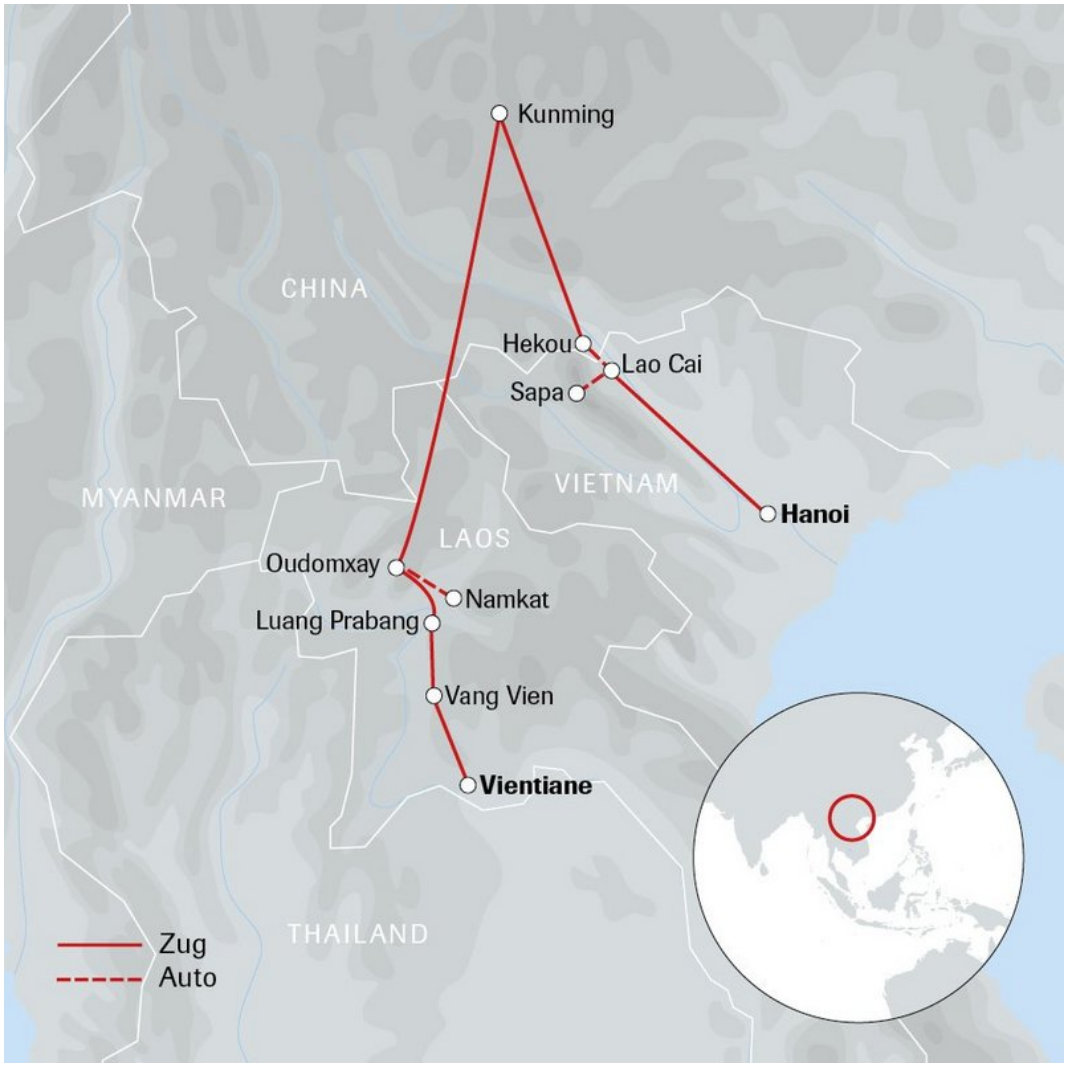
Ship'N'Train Travel • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 04 • info@shipntrain.ch • www.shipntrain.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER

Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

Reiseroute



Reiseprogramm

1. Tag: Ankunft in Vientiane
Ankunft in Vientiane und Transfer zum Hotel. Am Nachmittag lernen Sie die laotische Hauptstadt kennen. Sie besuchen u.a. Patousay, das Siegestor, auch bekannt als Anousavari. Es wurde 1958 erbaut und ist architektonisch vom Triumphbogen in Paris inspiriert. Ebenfalls besuchen Sie die That Luang Stupa. König Setthathirath liess diese grosse heilige Stupa 1566 errichten. Seine zentrale Struktur ist 45 Meter hoch und erinnert an die geschwungenen Linien eines länglichen Lotus. Der Rundgang führt Sie vorbei an den Ufer des Mekong zurück zu Ihrem Hotel.

2. Tag: Vientiane – Vang Vien
Nach dem Frühstück Transfer vom Hotel zum Bahnhof von Vientiane. Hier erwartet Sie die erste Zugfahrt. Nach einer Stunde erreichen Sie Vang Vien, die zweite Destination auf Ihrer Reise. Transfer ins Hotel und restlicher Tag zur freien Verfügung. Nach dem Mittagessen fahren Sie weiter zur Blue Lagoon 3, einem versteckten Juwel unter den berühmten Lagunen der Region, das ein ruhigeres und malerischeres Erlebnis bietet als die belebtere Blue Lagoon.
Als Nächstes Halt am örtlichen Bootssteg und Fahrt mit einem Longtail-Boot auf dem Nam-Song-Fluss, um die Landschaft entlang des Nam-Song-Flusses zu geniessen. Danach Transfer zu Ihrem Hotel.

3. Tag: Vang Vien
Am Morgen werden Sie vom Hotel abgeholt und nach Ban Tham Xang gebracht, einem Lao Loum-Dorf nördlich von Vang Vieng mit beeindruckenden Höhlen, Kalksteinfelsen und ruhigen Flusslandschaften. Sie besuchen die Elefantenhöhle mit elefantenförmigen Felsformationen, Buddha-Statuen und mystischer Atmosphäre. Anschliessend Wanderung durch Reisfelder zu den Höhlen Tham Loup und Tham Hoi. Danach leichter einstündiger Spaziergang durch Reisfelder und entlang eines Kanals bis ins Hmong-Dorf Ban Pha Thao, das viele alte Traditionen bewahrt hat. Rückfahrt mit Tuk Tuk nach Ban Phou Din Deng, wo Sie ein von einer Hmong-Familie zubereitetes Mittagessen erwartet. Nach dem Mittagessen Treffen mit einem Kaen-Spieler, einem traditionellen Musikinstrument der Hmong, das bei Zeremonien und besonders bei Beerdigungen gespielt wird. Zum Abschluss kurze Fahrt zum Nam-Song-Fluss, Einführung ins Kajakfahren und Fahrt flussabwärts. Der letzte Abschnitt führt Sie mit einer sanften Paddeltour zurück nach Vang Vieng.

4. Tag: Vang Vien – Luang Prabang
Am Morgen Transfer zum Bahnhof für die nächste Zugfahrt nach Luang Prabang. Nach Ankunft, Mittagessen. Anschliessend Transfer zum Hotel in Luang Prabang und freie Zeit.

5. Tag: Auf dem Mekong
Frühmorgens starten Sie den Tag mit einem besonderen Erlebnis: dem morgendlichen Tak Bat-Ritual, bei dem Mönche Opfergaben entgegennehmen und Segen spenden. Danach besuchen Sie einen Obstmarkt und kehren zum Frühstück ins Hotel zurück. Im Anschluss steht das Königspalast-Museum auf dem Programm. Der 1904 erbaute Palast von König Sisavang Vong beherbergt heute bedeutende nationale Relikte. Danach geht es zum Pier, wo Sie an Bord eines privaten traditionellen Bootes gehen. Während des Mittagessens an Bord fahren Sie den Mekong flussaufwärts, vorbei an ländlichen Landschaften. Unterwegs halten Sie im Dorf Ban Xang Hai, bekannt für seine Reisdestillerie, bevor Sie die heiligen Höhlen Tham Ting und Tham Phoum mit ihren hunderten Buddha-Statuen besuchen. Anschliessend Rückfahrt mit dem Boot in die Stadt. Am Abend lohnt sich ein Bummel über den Nachtmarkt nahe des ehemaligen Palasts. In entspannter Atmosphäre finden Sie dort authentisches Kunsthandwerk, Textilien und Schmuck – ein idealer Ort für Souvenirs. Danach Rücktransfer ins Hotel.

6. Tag: Luang Prabang & Kuang-Si-Wasserfälle

Nach dem Frühstück besuchen Sie Wat Xieng Thong, den „Tempel der Goldenen Stadt“. Dieses im 16. Jahrhundert erbaute Heiligtum liegt am Zusammenfluss der beiden Flüsse von Luang Prabang. Mit seinen kunstvollen Glasmosaiken gilt es als schönster Tempel der Stadt und war einst Krönungsstätte der laotischen Könige. Im Anschluss besuchen Sie Ock Pop Tok, ein Webzentrum mit dem Namen „Ost trifft West“. Die 2000 gegründete Initiative bewahrt das traditionelle Textilhandwerk und schafft nachhaltige Einkommen für lokale Kunsthandwerker. Danach fahren Sie zu den Kuang Si Wasserfällen, den grössten der Region. Über drei Stufen stürzt das Wasser 50 Meter in türkisfarbene Becken, die auch als Badeplätze beliebt sind. Dort besuchen Sie ausserdem das Bear Rescue Center der Organisation *Free the Bears*, die misshandelte Bären rettet und schützt. Zum Abschluss geniessen Sie Ihr Mittagessen in einem lokalen Restaurant nahe den Wasserfällen. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung.

7. Tag: Luang Prabang – Oudomxay
Am Morgen Transfer zum Bahnhof und Zugfahrt nach Oudomxay. Nach Ihrer Ankunft werden Sie abgeholt und besuchen zunächst Tai Lue Handicraft, eine Präsentation traditioneller Tai-Lue-Webkunst und Handwerkskunst. Hier haben Sie die Möglichkeit, authentische laotische Kultur durch Textilien und Dorfalltag zu erleben. Anschliessend besuchen Sie den Phou That Tempel (auch Phu That Stupa genannt), eine ruhige und kulturell bedeutende Stätte. Danach 45-minütiger Transfer zu einer wunderschönen Naturlodge in einem geschützten Naturgebiet, das sich entlang des Nam Kat Flusses erstreckt. Diese Region im Nordosten von Laos ist eines der schönsten und am besten erhaltenen Naturgebiete in Laos. Ein lokales Projekt namens Forestry Area Conservation Ecological Tourism (FACET) bietet nachhaltige Ökotourismusdienste im Schutzgebiet Nam Kat Yorla Pa an. Geniessen Sie schöne Anlage. Übernachtung in Namkat.

8. Tag: Namkat Yorla Pa
Von der Lodge aus starten Sie zu einer ca. dreistündigen Wanderung durch den Wald. Ihre lokale Reiseleitung wird Ihnen unterwegs einige der kostbaren Naturschätze zeigen, die im Namkat-Wald zu finden sind: seine Orchideen. Es handelt sich um eine mittelschwere Wanderung auf einfachen Pfaden mit einigen felsigen Abschnitten, gutes Schuhwerk wird empfohlen. Anschliessend kehren Sie zur Lodge zurück. Der restliche Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Erholen Sie sich am Pool oder erkunden Sie die Umgebung mit einem Fahrrad. Übernachtung wie am Vortag.

9. Tag: Namkat – Kunming
Heute heisst es Abschied nehmen von Laos. Ein Transfer bringt Sie zurück zum Bahnhof von Oudomxay. Abfahrt mit der Laos-China Railway nach China. Die Fahrt dauert 8.5 Stunden. Ankunft in der chinesischen Stadt Kunming und Transfer zum Hotel. In der Umgebung des Hotel gibt es viele Restaurants, welche Sie individuell besuchen können. Übernachtung in Kunming.

10. Tag: Steinwald
Nach dem Frühstück fahren Sie zum Yunnan-Steinwald, auch bekannt als Shilin. Der Yunnan-Steinwald ist ein riesiges Gebiet mit Kalksteinformationen, die einem dichten Wald aus Steinsäulen ähneln und eine surreale und faszinierende Landschaft schaffen. Wenn Sie durch dieses natürliche Labyrinth wandern, werden Sie auf hoch aufragende Karstgipfel, verschlungene Steinformationen und ruhige, malerische Teiche stossen. Der Steinwald ist auch die Heimat verschiedener ethnischer Minderheiten, darunter die Yi und Sani. Ihre lebendigen Kulturen und Traditionen verleihen dem Besuch eine reichhaltige kulturelle Dimension. Rückfahrt nach Kunming und Übernachtung wie am Vortag.

11. Tag: Kunming
Ein Tagesausflug führt Sie zu den Western Hills in Yunnan, auch bekannt als die „Sleeping Beauty Hills“, Sie unternehmen eine 1.5 stündige Wanderung. Die Hügel bieten Besuchern einen Panoramablick auf Kunming und den darunter liegenden Dianchi-See. Ebenfalls besuchen Sie die

Longmen-Grotte, eine uralte Fundgrube buddhistischer Kunst und Geschichte. Die in die Felsen gehauenen Grotten beherbergen eine beeindruckende Sammlung komplizierter Statuen und Reliefs, von denen einige über tausend Jahre alt sind. Ein weiterer Stopp ist am Dian-See, dem grössten Süsswassersee in Yunnan und eine ruhige Oase für Einheimische und Besucher. Übernachtung wie am Vortag

12. Tag: Nach Vietnam
Nach dem kurzen Abstecher nach China führt die Tour heute weiter nach Vietnam. Transfer zum Bahnhof von Kunming und Zugfahrt nach Hekou. Dort bringt Sie ein weiterer Transfer zur chinesisch/vietnamesischen Grenze. Nach dem Erledigen der Grenzformalitäten erwartet Sie eine vietnameische Reiseleitung in Lao Cai. Weiterfahrt nach Sapa. Übernachtung in Sapa.

13. Tag: Sapa
Erleben Sie auf einer Wanderung nahe Sapa im Norden Vietnams eine eindrucksvolle Berglandschaft mit tiefen Tälern, Reisterrassen und Bergdörfern. Schon in der Kolonialzeit war Sapa ein Rückzugsort für die Franzosen, heute zieht die Region Abenteurer an, die das Hoang-Lien-Son-Gebirge erkunden möchten. Neben Naturerlebnissen erwarten Sie auch Begegnungen mit ethnischen Minderheiten. Ihr Ausflug beginnt mit einer Fahrt ins Dorf Y Linh Ho, etwa 7 km südwestlich von Sapa am Muong-Hoa-Fluss. Dort lebt überwiegend die ethnische Gruppe der Schwarzen H'Mong, die an den steilen Hängen Landwirtschaft betreibt. Nach Begegnungen mit den Dorfbewohnern genießen Sie ein Picknick, bevor Sie durch Reisterrassen nach Lao Chai und weiter ins Dorf Ta Van wandern, das von der Giay-Minderheit bewohnt wird. Transfer zurück nach Sapa und Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

14.Tag: Fansipan
Heute geht es hoch hinaus. Der Berg Fansipan ist mit 3'143 Meter die höchste Erhebung, nicht nur von Vietnam, sondern von ganz Indochina. Besonders für die Einheimischen ist der Berg deshalb ein bedeutsames Reiseziel. Während der Aufstieg zum Gipfel mehrere Tage dauern kann, geht es auch schneller und bequemer. Seit 2016 führen eine Standseilbahn und eine spektakuläre Seilbahn der Firma Doppelmayr/Garaventa auf ein Hochplateau nahe dem Gipfel. So können sich Touristen aus Nah und Fern den Wunsch erfüllen, einmal auf dem „Dach Indochinas" zu stehen. Während der knapp 15-minütigen Fahrt mit der 6'326 Meter langen Seilbahn überwindet diese einen Höhenunterschied von 1'410 Metern. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung wie am Vortag.

15. Tag: Sapa und Nachtzug nach Hanoi
Tagsüber bleibt Zeit, die Bergregion rund um Sapa individuell zu erkunden. Am Abend Transfer nach Lao Cai. Dort erwartet Sie die letzte Zugfahrt. Übernachtung im Nachtzug nach Hanoi.

16. Tag: Hanoi
Ankunft am frühen Morgen und Transfer zum Hotel. Am Vormittag können Sie sich im Hotel ausruhen. Am Nachmittag lernen Sie die vietnamesische Hauptstadt Hanoi während einer Stadtrundfahrt kennen. Abend zur freien Verfügung. Übernachtung in Hanoi.

17. Tag: Hanoi
Individuelle Weiter- oder Heimreise.

Optional:
Unternehmen Sie einen Ausflug zur berühmten Halong-Bucht oder setzten Sie die Reise in Richtung Süden mit dem Zug fort.

Programmänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- 15 Übernachtungen in guten Mittelklasse-/Erstklasshotels inkl. Frühstück
- 1 Übernachtung im Nachtzug im 4-Bett-Abteil (2-Bett-Abteil auf Anfrage)
- 9 Hauptmahlzeiten
- Bahntickets während den Tagesfahrten im Regelzug
- Transfers und Überlandfahrten gemäss Programm
- Bootsfahrt auf dem Mekong (in Gruppe)
- Besichtigungen und Ausflüge gemäss Programm mit englisch sprechender Reiseleitung (deutsch sprechende Reiseleitung auf Anfrage)
- Beitrag zu Klima- und Naturschutz (CHF 25.00)

Im Preis nicht inbegriffen

- An- und Rückreise bis Vientiane/ ab Hanoi
  Optionale Aktivitäten
- Trinkgelder
- An- und Rückreise bis Vientiane/ ab Hanoi

Preise pro Person

- Doppelzimmer ab CHF 4'740.-
- Einzelzimmerzuschlag ab CHF 3'560.-

Hinweise

Die Zugfahrten von Laos nach China und zur vietnamesischen Grenze finden in Tageszügen statt.

Der Standard und Komfort in den vietnamesischen Nachtzügen ist einfach und kann je nach Zug und Klasse ändern. Auch die Sauberkeit entspricht nicht überall und immer unseren westlichen Erwartungen. Dafür entschädigen die Begegnungen unterwegs und machen jede Fahrt zu einem Erlebnis. Falls Sie im Schlafwagen reisen empfehlen wir Ihnen einen Seidenschlafsack mitzunehmen. Hier finden Sie weitere Informationen zur Ausstattung der Züge.

Eine gute Gehfähigkeit und Trittsicherheit ist für die Reise erforderlich.

Die beste Reisezeit für diese Reise ist in den Frühlings- und Herbstmonaten.

Die Reiseroute kann an Ihre Wünsche angepasst werden





Ship'N'Train Travel • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 04 • info@shipntrain.ch • www.shipntrain.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER