SHIP'N'TRAIN TRAVEL

Höhepunkte Tibets

Rundreise ab/bis Lhasa

Auf dieser Reise lernen Sie die drei grössten Städte Tibets sowie die prachtvollsten Klosteranlagen kennen. Während den Überlandfahrten erwarten Sie zudem kurvenreiche Passstrassen, kristallklare Gebirgsseen und herrliche Ausblicke auf die himmelstürmenden Riesen des Himalayas in der Ferne.

AUF EINEN BLICK

Rundreise ab/bis Lhasa

ab CHF 2'350.-

An Ihrem Wunschdatum buchbar

Ship'N'Train Travel • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 04 • info@shipntrain.ch • www.shipntrain.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER

Reisedaten

Diese Individualreise ist an Ihrem Wunschdatum buchbar.
Wir beraten Sie gerne zur besten Reisezeit und Verfügbarkeit der Unterkünfte.

Reiseroute

Ship'N'Train Travel • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 04 • info@shipntrain.ch • www.shipntrain.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER

SHIP'N'TRAIN TRAVEL

Reiseprogramm

1. Tag: Ankunft in Lhasa
Ankunft in Lhasa und Fahrt zu Ihrem Hotel, wo Sie die nächsten drei Nächte übernachten werden.

2. Tag: Potala-Palast und Kloster Sera
Den Vormittag nutzen Sie zur Akklimatisierung an die 3658 Höhenmeter. Nachmittags besuchen Sie den majestätischen Potala-Palast, Lhasas markantestes Wahrzeichen. Danach besichtigen Sie das Gelugpa-Kloster Sera, welches 1419 gegründet wurde und zu den drei grossen Klöstern Lhasas gehört.

3. Tag: Jokhang, Drepung und Ani Sangkhung
Heute besichtigen Sie den Jokhang Tempel, das spirituelle Herz Tibets und das Nonnenkloster Ani Sangkhung. Etwas ausserhalb von Lhasa wartet anschliessend das Kloster Drepung des Gelbmützen Ordens auf Ihren Besuch.

4. Tag: Yamdrok Tso
Auf der heutigen Fahrt überwinden Sie zweimal über 4500 Meter hohe Pässe und werden mit einer atemberaubenden Aussicht auf den Himalaya und den türkisfarbenen, heiligen See Yamdrok Tso belohnt. Übernachtung in Gyantse.

5. Tag: Palkhor Chöde und der Tashilunpo
Morgens besuchen Sie den beeindruckenden Palkhor Chöde. Eine ehemalige Klosterstadt in der sich einst sechzehn autonome Klöster befanden. Weiter geht die Reise nach Shigatse. Während einer Besichtigung lernen Sie den Tashilunpo, eine der schönsten Klosteranlagen des Gelugpaordens, kennen. Übernachtung in Shigatse.

6. Tag: Richtung Osten
Heute machen Sie einen Abstecher Richtung Osten. Immer dem Flusslauf des Yarlung Tsangpos entlang, der in Indien zum mächtigen Brahmaputra wird, bis Sie in Tsedang ankommen. Übernachtung in Tsedang.

7. Tag: Das Kloster Samye
Besuch des Samye Klosters, welches an den Sanddünen am Nordufer des Flusses liegt. Es ist das älteste im Tibet und wurde bereits im Jahr 775 gegründet. Danach steht die Besichtigung der Tempelburg Yumbu Lagang auf dem Programm. Übernachtung in Tsedang.

8. Tag: Lhasa
Fahrt zum Bahnhof oder Flughafen und individuelle Weiterreise.

Programm- und Preisänderungen vorbehalten

Im Preis inbegriffen

- Englisch sprechende Reiseleitung
- 7 Übernachtungen in teilweise einfachen Hotels, inkl. Frühstück
- 5 Mittagessen
- Transfers und Überlandfahrten
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Sonderbewilligung Tibet

Im Preis nicht inbegriffen

- Getränke
- Trinkgelder

Preise pro Person

- Doppelzimmer ab CHF 2780.–
  Einzelzimmerzuschlag ab CHF 2450.–

Hinweise

Diese Tour ist von April bis Oktober buchbar.

Tibet liegt auf einer Hochebene. In Höhen über 2800 Metern sollten Sie grosse Anstrengungen meiden, viel Wasser trinken und auf Warnsignale Ihres Körpers achten. Wie der Einzelne auf grosse Höhen reagiert, lässt sich kaum voraussagen. Diese Tour geht bis auf eine Höhe von 4500 Metern.

Aufgrund der politischen Lage im Tibet erlässt die chinesische Regierung immer wieder neue Einreisebestimmungen, schränkt das Reisen ein oder sperrt das ganze Gebiet für Touristen - zum Teil auch kurzfristig. Wir beraten Sie gerne bei der Planung der Reise und helfen Ihnen, sofern kurzfristige Umdispositionen nötig sind.

Unterlagen wie Reiseführer oder Kartenmaterial, das von den chinesischen Behörden als unzulässig eingestuft wird, darf nicht eingeführt werden. Das Mitführen von Texten und Bildern in Zusammenhang mit dem Dalai Lama ist verboten.

Ship'N'Train Travel • Neuengasse 30 • 3001 Bern
Tel. 031 313 00 04 • info@shipntrain.ch • www.shipntrain.ch

Die Spezialisten
reisen ausser gewöhnlich
GLOBETROTTER GROUP MEMBER